



Hot Sexy Mama

Chorégraphe : Francien Sittrop
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 64
 BPM : 190 (ECS)
 Musique : "Hot Sexy Mama" par Bouke

Intro: 64 temps (20 sec.)

TOE STRUT X2, KICK X2, STEP BKW, TOUCH

1 PD pointer devant
 2 PD poser talon
 3 PG pointer devant
 4 PG poser talon
 5-6 PD kick en avant x 2
 7 PD pas en arrière
 8 PG pointer devant PD

STEP BKW & TOUCH X2, COASTER STEP, SCUFF

9 PG pas en arrière
 10 PD pointer devant PG
 11 PD pas en arrière
 12 PG pointer devant PD
 13 PG pas en arrière
 14 PD rejoindre
 15 PG pas en avant
 16 PD scuff en avant

LOCK STEP WITH SCUFF X2

17 PD pas en avant
 18 PG lock derrière
 19 PD pas en avant
 20 PG scuff en avant
 21 PG pas en avant
 22 PD lock derrière
 23 PG pas en avant
 24 PD scuff en avant

MAMBO FWD, HOLD, SAILOR ¼ L, HOLD

25 PD rock en avant
 26 PG reprendre appui
 27 PD pas en arrière
 28 Pause
 29 ¼ de tour à G, PG croiser derrière
 30 PD pas à D
 31 PG pas à G
 32 Pause (9:00)

SWIVELS L, HOLD & CLAP, SWIVELS R, HOLD & CLAP

33 Swivel talons à G
 34 Swivel pointes à G
 35 Swivel talons à G

36 Pause et clap
 37 Swivel talons à D
 38 Swivel pointes à D
 39 Swivel talons à D
 40 Pause et clap

SIDE MAMBO, HOLD X2

41 PG rock à G
 42 PD reprendre appui
 43 PG rejoindre
 44 Pause

***Restart au mur 5

45 PD rock à D
 46 PG reprendre appui
 47 PD rejoindre
 48 Pause

HEEL GRINDS X2, SHUFFLE WITH SCUFF

49 PG talon devant et tourner pointe
 50 PG poser
 51 PD talon devant et tourner pointe
 52 PD poser
 53 PG pas en avant
 54 PD rejoindre
 55 PG pas en avant
 56 PD scuff en avant

MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

57 PD rock en avant
 58 PG reprendre appui
 59 PD pas en arrière
 60 Pause
 61 PG pas en arrière
 62 PD rejoindre
 63 PG pas en avant
 64 Pause

Tags: aux murs 2 & 4, la musique s'arrête, pointer PD devant sur 4 temps et redémarrer au compte 1

Restart: mur 5, danser jusqu'au compte 44 et redémarrer.