

MY NEW LIFE



CHOREGRAPHE

John Offermans

SOURCE

Robert MARTINEAU

TYPE DE DANSE

Danse de Ligne, 4 murs

NIVEAU

Débutants

COMPTES

48 Temps

MUSIQUE

High Class Lady / The Lennerockers
160 BPM

1-8 STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH,

1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD

3-4 PD devant - Brosser le PG devant

5-6 PG devant - Lock du PD derrière le PG

7-8 PG devant - Brosser le PD devant

9-16 ROCK STEP, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon G

7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

17-24 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD,

1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

5-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause

25-32 STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD, CROSS, HOLD, CROSS, HOLD,

1-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause

5-6 Croiser le PD devant le PG - Pause

7-8 Croiser le PG devant le PD - Pause

33-40 CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT,

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

3-4 Croiser le PD devant le PG - Pause

5-6 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

7-8 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

41-48 DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP 1/4 TURN, STEP, BRUSH.

1-2 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

3-4 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

5-6 Rock du PG à gauche - 1/4 de tour à droite et retour sur le PD

7-8 PG devant - Brosser le PD devant