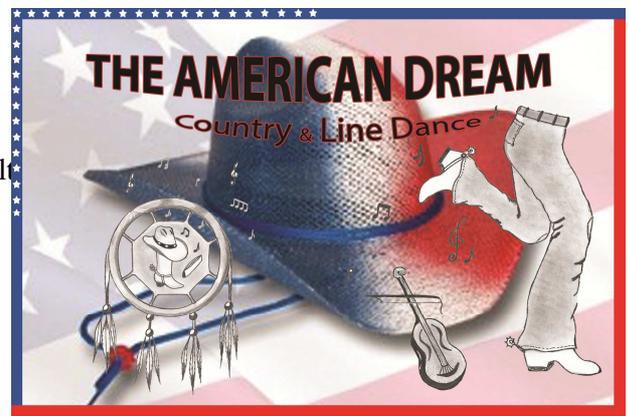


You Are The One

CHOREGRAPHE Michelle Chandonnet & Marc Archambault
SOURCE (Traduction) Nicky
TYPE DE DANSE Danse en Couple
NIVEAU Novice
COMPTES 64 Temps
MUSIQUE "You Are The One"
 by Carlene Carter I Fell In Love)



Step, Step Together, Step, Hold, Step, Step Together, Step, Hold

- 1 PD Pas en avant
- 2 PG rejoindre PD
- 3 PD pas en arrière
- 4 Pause
- 5 PG Pas en arrière
- 6 PD rejoindre PG
- 7 PG Pas en avant
- 8 Pause

Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush

- 1 PD Pas en avant
- 2 PG Croiser derrière PD
- 3 PD Pas en avant
- 4 PG Brush eb avant
- 5 PG Pas en avant
- 6 PD Croiser derrière PG
- 7 Pas en avant
- 8 PD Brush en avant

Step, Slide, Step Crossed, Hold, Step, Slide, Step Crossed, Hold

- 1 PD Pas sur le côté
- 2 PG rejoindre PD
- 3 PD Croiser devant PG
- 4 Pause
- 5 PG Pas sur le côté
- 6 PD rejoindre PG
- 7 PG Croiser devant PD
- 8 Pause

Heel Strut ¼ Turn, Heel Strut ¼ Turn, Back Toe Struts

- 1 ¼ de Tour à droite et Talon PD
- 2 PD déposer Pointe
- 3 ¼ de Tour à droite et Talon PG
- 4 PG déposer Pointe
- 5 PD pointer derrière
- 6 PD déposer les talons
- 7 PG pointer derrière
- 8 PG déposer les talons

Step, Lock, Step, Hold, Step, Lock, Step, Lock, Step, Hold

- 1 PD pas en arrière
- 2 PG Croiser devant PD
- 3 PD pas en arrière
- 4 Pause
- 5 PG pas en arrière
- 6 PD Croiser devant PG
- 7 PG pas en arrière
- 8 Pause

Point, Hold, Step, Hold, Heel, Hold, Step, Hold

- 1 Pointe PD r derrière
- 2 Pause
- 3 PD Pas en avant
- 4 Pause
- 5 PG déposer talon devant
- 6 Pause
- 7 PG Pas en arrière
- 8 Pause

Step, Lock, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

- 1 PD pas en arrière
- 2 PG Croiser devant PD
- 3 PD pas en arrière
- 4 Pause
- 5 1/2 Tour à gauche et PG en avant
- 6 PD rejoindre PG
- 7 PG Pas en avant
- 8 Pause

Les 8 temps suivants sont décrits séparément pour Dame et Homme

(Heer) Step, Slide, Step, Hold, Step, Slide, Step, Hold

- 1 PD Pas en avant
- 2 PG rejoindre PD
- 3 PD Pas en avant
- 4 Pause
- 5 PG Pas en avant
- 6 PD rejoindre PG
- 7 PG Pas en avant
- 8 Pause

(Dame) Step ½ Turn, Slide, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

- 1 ½ Tour à Gauche et PD en arrière
- 2 PG rejoindre PD
- 3 PD Pas en arrière
- 4 Pause
- 5 ½ Tour à Gauche et PG en avant
- 6 PD rejoindre PG
- 7 PG Pas en avant
- 8 Pause

Comptage 1 : Main Droite en l'air et après laisser tomber. Les 2 mains sont alors entre Dame et Homme
 Comptage 5 : Main Droite en haut
 comptage 6 : Lacher main Gauche
 Comptage 7 : On tien main Gauche