



Long Time Gone

Chorégraphe : Pat Stott
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 64
 BPM : 180 (2ST)
 Musique : "Long Time Gone" par Nathan Carter

Intro : 64 temps

SIDE STRUT, BACK ROCK (X 2)

1 PD pointer à D
 2 PD poser talon
 3 PG rock croisé derrière
 4 PD reprendre appui
 5 PG pointer à G
 6 PG poser talon
 7 PD rock croisé derrière
 8 PG reprendre appui

GRAPEVINE 1/2 TURN WITH HITCH, GRAPEVINE WITH HITCH

9 PD pas à D
 10 PG croiser derrière
 11 ¼ de tour à D, PD pas en avant
 12 ¼ de tour à D, PG hitch
 13 PG pas à G
 14 PD croiser derrière
 15 PG pas à G
 16 PD hitch (tourner corps vers la G) (6)

CROSS ROCK, STEP, HITCH (X 2)

17 PD rock croisé devant
 18 PG reprendre appui
 19 PD pas en avant
 20 PG hitch (tourner corps vers la D)
 21 PG rock croisé devant
 22 PD reprendre appui
 23 PG pas en avant
 24 PD hitch R (tourner corps vers la D) (6:00)

STEP, 1/4, STEP, 1/2, RUN X 4

25 PD poser à côté du PG
 26 ¼ de tour à G, PG hitch
 27 PG poser à côté du PD
 28 ½ tour à G, PD hitch (9:00)
 29-32 Petits pas courus PD, PG, PD, PG

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD

33 PD rock en avant
 34 PG reprendre appui
 35 PD rock à D
 36 PG reprendre appui
 37 PD rock arrière
 38 PG reprendre appui
 39 PD pas en avant
 40 Pause

STEP, PIVOT 1/2, STEP, HOLD (X 2)

41 PG pas en avant
 42 ½ tour à D, PD pas en avant
 43 PG pas en avant
 44 Pause et clap
 45 PD pas en avant
 46 ½ tour à G, PG pas en avant
 47 PD pas en avant
 48 Pause et clap

RUMBA BOX WITH HITCH

49 PG pas à G
 50 PD rejoindre
 51 PG pas en avant
 52 Pause
 53 PD pas à D
 54 PG rejoindre
 55 PD pas en arrière
 56 PG hitch

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

57 PG pas en arrière
 58 PD rejoindre
 59 PG pas en avant
 60 Pause

***Restart au mur 2 (6:00)

61 PD rock en avant
 62 PG reprendre appui
 63 PD rock arrière
 64 PG reprendre appui

Restart: au mur 2, danser jusqu'à 60 et redémarrer (6:00)

Tag: à la fin du mur 4, ajouter:

ROCKING CHAIR

1 PD rock en avant
 2 PG reprendre appui
 3 PD rock arrière
 4 PG reprendre appui

Fin: PD toe strut, PG pas à G, lever les bras et pose.