

# Hands On My Heart

**CHOREGRAPHE** Vivienne Scott  
**SOURCE** (Traduction) Nicky  
**TYPE DE DANSE** Danse en couple  
**NIVEAU** Débutants / Intermédiaire  
**COMPTES** 64 Temps  
**Note :** les pas de l'homme et de la dame sont les même, sauf indication contraire

**MUSIQUE** "Don't Take Your Hands Of My Heart"  
 " by Down Sears

**Note :** les pas de l'homme et de la dame sont les même, sauf indication contraire



## Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

- 1 PD Rock croisé devant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 PD pas sur le côté
- & PG rejoindre PD
- 4 PD pas sur le côté
- 5 PG rock croisé devant
- 6 Reprendre appui sur PD
- 7 PG pas sur le côté
- & PD rejoindre PG
- 8 PG pas sur le côté

## Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Shuffle, Weave

- 1 PD Rock en avant
  - 2 Reprendre appui sur PG
- Homme derrière la Dame*
- 3 ¼ de tour à droite, PD pas sur le côté
  - & PG rejoindre PD
  - 4 PD pas sur le côté
  - 5 PG croiser devant
  - 6 PD pas sur le côté
  - 7 PG croiser derrière
  - 8 PD pas sur le côté

## Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle, Drop R Hands Lady: Pivot ½ Turn 2x

### Man : Rocking Chair

- 1 PG rock croisé devant
- 2 Reprendre appui sur PD
- 3 ¼ de tour à gauche, PG pas à gauche
- & PD rejoindre PG
- 4 PG pas en avant

### Lacher main droite

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 5 <b>DAME</b> : PD pas en avant       | <b>HOMME</b> : PD rock avant          |
| 6 <b>DAME</b> : PG+PD ½ tour à gauche | <b>HOMME</b> : Reprendre appui sur PG |
| 7 <b>DAME</b> : PD pas en avant       | <b>HOMME</b> : PD rock avant          |
| 8 <b>DAME</b> : PD+PG ½ tour à gauche | <b>HOMME</b> : Reprendre appui sur PG |

## Shuffle Fwd, Drop Left Hands Lady: Pivot ½ Turn x2, Man Rockin Chair, Shuffle Forward

- 1 PD pas en avant
  - & PG rejoindre PD
  - 2 PD pas en avant
  - 3 **DAME** PG pas en avant
  - 4 **DAME** PG+PD ½ tour à droite
  - 5 **DAME** PG pas en avant
  - 6 **DAME** PG+PD ½ tour à droite
  - 7 PG pas en avant
  - & PD rejoindre PG
  - 8 PG pas en avant
- |                                       |
|---------------------------------------|
| <b>HOMME</b> : PG rock avant          |
| <b>HOMME</b> : Reprendre appui sur PD |
| <b>HOMME</b> : PG rock avant          |
| <b>HOMME</b> : Reprendre appui sur PD |

## Drop R Hands : Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd, Drop L Hands, ½ Turn Shuffle

### Fwd

#### Main droite lachée

- 1 PD pas en avant
- 2 PG+PD ½ tour à gauche
- 3 PD pas en avant
- & PG rejoindre PD
- 4 PD pas en avant

#### Main gauche lachée

- 5 PG pas en avant
- 6 PG+PD ½ tour à droite
- 7 PG pas en avant
- & PD rejoindre PD
- 8 PG pas en avant

## Rocks Forward, Side, Back, Sways

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 PD Rock sur le côté
- 4 Reprendre appui sur PG
- 5 PD Rock en arrière
- 6 Reprendre appui sur PG
- 7 PD petit pas sur le côté et pousser les hanches à droite
- 8 Pousser les hanches à gauche

## Step, Hold, Rock Back, Recover, Drop R Hands, Lady : Count Full Turn,

### Man : Walk Forward, Shuffle Fwd

- 1 PD pas sur le côté
- 2 Pause
- 3 PG Rock en arrière
- 4 Reprendre appui sur PD

### Lacher main droite

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 5 <b>DAME</b> PG ½ tour à droite, pas en arrière | <b>HOMME</b> : PG pas en avant |
| 6 <b>DAME</b> PD ½ tour à droite, pas en arrière | <b>HOMME</b> : PD pas en avant |
| 7 PG pas en avant                                |                                |
| & PD rejoindre PG                                |                                |
| 8 PG pas en avant                                |                                |

## R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal, Lock Fwd, Brush

- 1 PD pas en avant et oblique
- 2 PG lock derrière PD
- 3 PD pas en avant et oblique
- 4 PG brush
- 5 PG pas en avant et oblique
- 6 PD lock derrière PG
- 7 PG pas en avant et oblique
- 8 PD brush

## RECOMMENCER LA DANSE