

Hands On My Heart

CHOREGRAPHE Vivienne Scott
SOURCE (Traduction) Nicky
TYPE DE DANSE Danse de Ligne, 4 murs
NIVEAU Débutants / Intermédiaire
COMPTES 64 Temps
MUSIQUE "Don't Take Your Hands Of My Heart"
" by Down Sears



Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

- 1 PD Rock croisé devant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 PD pas sur le côté
- & PG rejoindre PD
- 4 PD pas sur le côté
- 5 PG rock croisé devant
- 6 Reprendre appui sur PD
- 7 PG pas sur le côté
- & PD rejoindre PG
- 8 PG pas sur le côté

Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Shuffle, Pivot ¼ Turn, Shuffle Fwd

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 ¼ de tour à droite, PD pas sur le côté
- & PG rejoindre PD
- 4 ¼ de tour à droite, PD pas en avant (6)
- 5 PG pas en avant
- 6 PG+PD ½ tour à droite
- 7 PG pas en avant
- & PD rejoindre PG
- 8 PG pas en avant (12)

Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Shuffle Weave

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 ¼ de tour à droite, PD pas sur le côté
- & PG rejoindre PD
- 4 PD pas sur le côté
- 5 PG croiser devant PD
- 6 PD pas sur le côté
- 7 PG croiser derrière
- 8 PD pas sur le côté (3)

Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle, Pivot ¼ Turn 2x

- 1 PG rock croisé devant
- 2 Reprendre appui sur PD
- 3 ¼ de tour à gauche, PG pas à gauche
- & PD rejoindre PG
- 4 PG pas en avant (12)
- 5 PD pas en avant
- 6 PG+PD ½ tour à gauche
- 7 PD pas en avant
- 8 PD+PG ½ tour à gauche (12)

Shuffle Fwd, Pivot ¼ Turn x2, Shuffle Forward

- 1 PD pas en avant
- & PG rejoindre PD
- 2 PD pas en avant
- 3 PG pas en avant
- 4 PG+PD ½ tour à droite
- 5 PG pas en avant
- 6 PG+PD ½ tour à droite
- 7 PG pas en avant
- & PD rejoindre PG
- 8 PG pas en avant (12)

Rocks Forward, Side, Back, Sways

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 PD Rock sur le côté
- 4 Reprendre appui sur PG
- 5 PD Rock en arrière
- 6 Reprendre appui sur PG
- 7 PD petit pas sur le côté et pousser les hanches à droite
- 8 Pousser les hanches à gauche

Step, Hold, Rock Back, Recover, Step Turns, Shuffle Fwd

- 1 PD pas sur le côté
- 2 Pause
- 3 PG Rock en arrière
- 4 Reprendre appui sur PD
- 5 PG pas en arrière, ¼ de tour à droite
- 6 PD pas en avant, ½ tour à droite
- 7 PG pas en avant
- & PD rejoindre PG
- 8 PG pas en avant (9)

R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal, Lock Fwd, Brush

- 1 PD pas en avant et oblique
- 2 PG lock derrière PD
- 3 PD pas en avant et oblique
- 4 PG brush
- 5 PG pas en avant et oblique
- 6 PD lock derrière PG
- 7 PG pas en avant et oblique
- 8 PD brush

RECOMMENCER LA DANSE

RESTART

Danser le mur 4 jusqu'au compte 16 et recommencer la danse (3)