

Kick It Up

CHOREGRAPHE Keith & Leanne Davies
SOURCE (Traduction) Nicky
TYPE DE DANSE Danse de Ligne, 4 murs
NIVEAU Intermédiaire
COMPTES 64 Temps
MUSIQUE "Kick It Up"
by The McClymonts (CD : Wrapped Up Good)



Kick Ball Step, Kick Ball Step, Toe Strut, Toe Strut

- 1 PD Kick avant
- & PD déposer à côté de PG
- 2 PG pas devant
- 3 PD Kick avant
- & PD déposer à côté de PG
- 4 PG pas devant
- 5 PD pointer devant
- 6 PD déposer le talon
- 7 PG pointer devant
- 8 PG déposer le talon

½ Monterey, ¼ Monterey

- 1 PD pointer sur le côté
- 2 PD ½ tour à droite, rejoindre PG
- 3 PG pointer sur le côté
- 4 PG rejoindre PD
- 5 PD pointer sur le côté
- 6 PD ½ tour à droite, rejoindre PG
- 7 PG pointer sur le côté
- 8 PG rejoindre PD

Vine Right, Twist L,R,L,R

- 1 PD pas sur le côté
- 2 PG croiser derrière PD
- 3 PD pas sur le côté
- 4 PG déposer à côté de PD
- 5 PD+PG tourner les talons vers la gauche
- 6 PD+PG tourner les talons vers la droite
- 7 PD+PG tourner les talons vers la gauche
- 8 PD+PG tourner les talons vers la droite

Vine Left, ½ Pivot, ½ Pivot

- 1 PG pas sur le côté
- 2 PD croiser derrière PG
- 3 PG pas sur le côté
- 4 PD pointer à côté
- 5 PD pas en avant
- 6 PD+PG ½ tour à gauche
- 7 PD pas en avant
- 8 PD+PG ½ tour à gauche

Push Hips Right Twice, Left Twice, Right, Left, Right, Left

- 1 PD pas avant et oblique et pousser les hanches devant
- 2 pousser les hanches devant
- 3 pousser les hanches à gauche
- 4 pousser les hanches à gauche
- 5 pousser les hanches à droite
- 6 pousser les hanches à gauche
- 7 pousser les hanches à droite
- 8 pousser les hanches à gauche

Forward Rock, Back, Kick Coaster, Hold

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 PD pas en arrière
- 4 PG Kick avant
- 5 PG pas en arrière
- 6 PD déposer à côté de PG
- 7 PG pas en avant
- 8 Pause

Kick, Step Side, Kick, Step Side, Swivet, Swivet

- 1 PD kick croisé devant
- 2 PD déposer à côté de PG
- 3 PG kick croisé devant
- 4 PG déposer à côté de PD
- 5 PD+PG tourner les pointes à droite et talons à gauche
- 6 PD+PG revenir au point de départ
- 7 PG+PD tourner les pointes à gauche et talons à droite
- 8 PG+PD revenir au point de départ

Toe Strut Back, Toe Strut Back, Back Rock, Touch Together, Hold

- 1 PD pointer derrière
- 2 PD déposer pied
- 3 PG pointer derrière
- 4 PG déposer pied
- 5 PD rock en arrière
- 6 Reprendre appui sur PG
- 7 PD pointer à côté PG
- 8 Pause

RECOMMENCER

Restarts :

Danser le 2^{ème} mur jusqu'au compte 22 et recommencer la danse.

Danser le 4^{ème} mur jusqu'au compte 8 et recommencer la danse.

Danser le 6^{ème} mur jusqu'au compte 22 et recommencer la danse.

Danser le 8^{ème} mur jusqu'au compte 54 et recommencer la danse.

Fin :

Danser le 10^{ème} mur jusqu'au compte 52 et tourner à droite la pointe et à gauche les talons, ¼ de tour à droite.