

One & One & One

CHOREGRAPHE Marie Sorensen
SOURCE (Traduction) Nicky
TYPE DE DANSE Danse de Ligne, 4 murs
NIVEAU Novice
COMPTES 32 Temps
MUSIQUE "One & One & One"
by Adam Harvey Album : Workin'Overtime



Sway, Sway, Shuffle, Sway, Sway, Shuffle

- 1 PD Pas sur le côté, hanches à droite,
- 2 hanches à gauche
- 3 PD Pas en avant
- & PG rejoindre PD
- 4 PD Pas en avant
- 5 PG Pas sur le côté, hanches à gauche,
- 6 hanches à droite
- 7 PG Pas en avant
- & PD rejoindre PG
- 8 PG Pas en avant

Rock, Recover, Chassé ¼ Turn Right, Cross, Back, Chassé Left

- 1 PD Rock en avant
- 2 Reprendre appui sur PG
- 3 ¼ de Tour à droite, PD Pas sur le côté
- & PG rejoindre PD
- 4 PD Pas sur le côté
- 5 PG croiser devant PD
- 6 PD Pas en arrière
- 7 PG Pas sur le côté
- & PD rejoindre PG
- 8 PG Pas sur le côté (3)

Cross, Point, Cross, Point, Cross, Back, Coaster Step

- 1 PD croiser devant PG
- 2 PG pointer sur le côté
- 3 PG croiser devant PD
- 4 PD pointer sur le côté
- 5 PD croiser devant PG
- 6 PG pas en arrière
- 7 PD pas en arrière
- & PG rejoindre PD
- 8 PD pas en avant (3)

Step ½ Turn Right, Shuffle Fwd. Left, Rocking Chair

- 1 PG pas en avant
- 2 PD+PG ½ tour à droite
- 3 PG Pas en avant
- & PD rejoindre PG
- 4 PG Pas en avant
- 5 PD Rock en avant
- 6 Reprendre appui sur PG
- 7 PD rock en arrière
- 8 Reprendre appui sur PG

Recommencer la danse