

FLY LIKE A BIRD

CHOREGRAPHE

Hedy McAdams

SOURCE

Richard MARTINEAU

TYPE DE DANSE

Dance en ligne, 2 murs

NIVEAU

Intermédiaire

COMPTES

32 Temps

MUSIQUE

Fly Like A Bird / Boz Skaggs



- 1-8 SIDE ROCK STEP, 1/4 TURN, HOLD, ROCK STEP 1/4 TURN, 1/4 TURN, HOLD,**
- 1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 3-4 PG devant, 1/4 de tour à gauche - Pause
- 5-6 Rock du PD devant, 1/4 tour à gauche - Retour sur le PG
- 7-8 PD devant, 1/4 de tour à droite - Pause
- 9-16 ROCK STEP 1/4 TURN, 1/4 TURN, HOLD, KICK BALL 1/4 TURN, KICK BALL CHANGE,**
- 1-2 Rock du PG devant, 1/4 tour à droite - Retour sur le PD
- 3-4 PG devant, 1/4 tour à gauche - Pause
- 5&6 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG, 1/4 tour à gauche
- 7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG sur place
- 17-24 CROSS, 1/2 TURN, CROSS SHUFFLE, SHUFFLE 1/4 TURN, 1/4 TURN, 1/2 TURN,**
- 1 Pointe D croisée devant le PG
- 2 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG en terminant le poids sur le PD
- 3&4 Croiser le PG devant le PD - PD légèrement à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5&6 PD devant, 1/4 tour à droite - Glisser le PG à côté du PD - PD devant
- 7 Pivot 1/4 tour à droite sur le PD en déposant le PG à gauche
- 8 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG en déposant le PD devant
- 25-32 CROSS, POINT, CROSS TOUCH, 1/2 TURN, CROSS SHUFFLE, LARGE STEP, SLIDE, LIFT.**
- 1 Croiser le PG devant le PD en pliant les genoux
- 2 Pointe D à droite en étirant les jambes
- 3 Pointe D croisée devant le PG
- 4 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG en terminant le poids sur le PD
- 5&6 Croiser le PG devant le PD - PD légèrement à droite - Croiser le PG devant le PD
- 7-8& Grand Step du PD à droite - Glisser le PG à côté du PD - Relever la pointe G