

COMMITMENT

CHOREGRAPHE

John Sandham

SOURCE

Robert MARTINEAU

TYPE DE DANSE

Danse de Ligne, 4 murs

NIVEAU

Débutant

COMPTES

48 Temps

MUSIQUE

Commitment / LeAnn Rimes 108 BPM

Départ sur les paroles



- 1-8 SHUFFLE BACK, SHUFFLE BACK, FULL TURN, SAILOR STEP,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en reculant
5-6 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
- 9-16 SAILOR STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD,**
1&2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche
3-4 PD devant - PG devant
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 17-24 WEAVE TO LEFT 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3-4 Croiser le PD derrière le PG - PG, 1/4 de tour à gauche
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 25-32 WEAVE TO LEFT 1/4 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE 3/4 TURN,**
1-2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
3-4 Croiser le PG derrière le PD - PD, 1/4 de tour à droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 3/4 de tour à gauche
- 33-40 CROSS, HOLD, OUT, OUT, HOLD, CROSS, HOLD, OUT, OUT, HOLD,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - Pause
&3-4 PG à gauche - PD à droite - Pause
5-6 Croiser le PG devant le PD - Pause
&7-8 PD à droite - PG à gauche - Pause
- 41-48 ELVIS KNEES.**
1-2 Croiser le genou D devant le genou G - Pause
3-4 Croiser le genou G devant le genou D - Pause
5-6 Croiser le genou D devant le genou G - Croiser le genou G devant le genou D
7-8 Croiser le genou D devant le genou G - Pause