

# LORD HELP ME



CHOREGRAPHE  
SOURCE  
TYPE DE DANSE  
NIVEAU  
COMPTES  
MUSIQUE

*Marie Sørensen,*  
Robert MARTINEAU  
Danse de Ligne, 4 murs  
Débutant  
32 Temps  
Lord Help Me Be The Kind Of Person

/ The Bellamy Brothers

Intro de 16 comptes

**1-8 1/2 RUMBA BOX, 1/2 RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER CROSS,**

1&2 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant 12:00  
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière  
5-6 PG derrière - PD derrière  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

**9-16 STOMP UP, HEEL SWIVELS, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS,**

1&2 Stomp Up du PD devant - Pivoter le talon D à droite - Retour du talon D au centre  
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG  
5&6 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD - Pointe G à gauche  
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

**17-24 SIDE, BEHIND, SHUFFLE 1/4 TURN, STEP, PIVOT 3/4 TURN, CHASSE TO LEFT,**

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite 03:00  
5-6 PG devant - Pivote 3/4 de tour à droite 12:00  
7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

**25-32 BACK ROCK STEP, MODIFIED MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK STEP, KICK BALL CROSS.**

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
3& Pointe D à droite - 1/4 de tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 03:00  
4 Pointe G à gauche  
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
7&8 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG