

BODY IN MOTION

CHOREGRAPHE

SOURCE

TYPE DE DANSE

NIVEAU

COMPTES

MUSIQUE

Peter Metelnick

Richard MARTINEAU

Dance en ligne, 4 murs

Intermédiaire

64 Temps

If I Said you had a beautiful Body

The BELLAMY BROTHERS



- 1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, TRIPLE STEP 1/2 TURN,**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Triple Step PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
- 9-16 SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, TRIPLE STEP 1/4 TURN,**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Triple Step PG, PD, PG, 1/4 tour à gauche
- 17-24 1/2 TURN, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, SIDE MAMBO STEPS,**
1-2 PD devant, 1/2 tour à gauche - Kick du PG devant
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-6 PD devant - Pointe du PG à côté du PD
7&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - Pointe du PG à côté du PD
- 25-32 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, SIDE, 1/2 TURN & TOUCH, SIDE SHUFFLE,**
1-2 PG à gauche - PD à côté du PG
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5-6 PD à droite - PD, 1/2 tour à gauche en touchant la pointe du PG à côté du PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 33-40 CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, 1/2 TURN, SIDE SHUFFLE,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD, 1/2 tour à gauche en levant le PG
7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 41-48 FULL TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE,**
1 Croiser le PD devant le PG, 1/2 tour à gauche
2 Pivoter 1/2 tour à gauche sur le PD en déposant le PG à gauche
3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 49-56 SIDE, TOUCH, TRIPLE 3/4 TURN, BACK ROCK STEP, SHUFFLE FWD,**
1-2 PD à droite - Pointe du PG à côté du PD
3&4 PG devant, 1/2 tour à gauche - PD derrière, 1/2 tour à gauche - PG à côté du PD
5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 57-64 1/2 TURN, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, SIDE ROCK STEP.**
1-2 PG devant, 1/2 tour à droite - Kick du PD devant
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 PG devant - Pointe du PD à côté du PG
7-8 Rock du PD à droite - Retour sur le PG