

EAST COAST SWITCH

CHOREGRAPHE
SOURCE
TYPE DE DANSE
NIVEAU
COMPTES
MUSIQUE

Debbie Small & Fred Rapoport
 Robert MARTINEAU
 Danse de partenaires, 1 mur
 Intermédiaire
 48 Temps
I Couldn't Leave You If I Tried / Rodney Crowell
No One Needs To Know / Shania Twain



Homme

1-2 Ecarter PG - Ramener PD à côté du PG
 3-4 Ecarter PG - Pointer PD à côté du PG
 5-6 Ecarter PD - Ramener PG à côté du PG
 7-8 Ecarter PD - Pointer PG à côté du PD

1&2 Shuffle à gauche
 3-4 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite (lâcher main gauche de la dame) - Revenir sur PG avec 1/4 de tour à gauche (face à face)
 5&6 Shuffle à droite
 7-8 Reculer PG avec 1/4 de tour à gauche (lâcher main droite de la dame) - Revenir sur PD avec 1/4 de tour à gauche (face à face)

1&2 Shuffle à gauche (rejoindre les mains)
 3-4 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite (lâcher main gauche de la dame) - Revenir sur PG avec 1/4 de tour à droite
 5-6-7 Triple pas sur place (D-G-D)
 8 Pointer PG à côté du PD
 Les partenaires se tiennent les mains en ayant tourné 1/4 de tour à droite à partir de la position de départ

1-2 Avancer PG avec 1/4 de tour à gauche - Pointer PD à côté du PG
 3&4 Shuffle PD arrière
 5-6 Reculer PG (lâcher la main droite de la dame) - Avancer PD devant (Reprendre la main droite de la dame vers le haut avec la main gauche)

1&2 Triple pas sur place (G-D-G)
 3&4 Triple pas sur place (D-G-D) (On se retrouve face à face)
 5-6 Rock Step PG arrière
 Les partenaires se tiennent face à face dans la position initiale de la danse, main droite de la dame dans main gauche de monsieur

1&2 Shuffle PG avant (Lever main gauche)
 3&4 Shuffle PD avec 1/2 tour à gauche (Passer en dessous du bras droit de madame)
 5-6 Rock Step PD arrière (face à face 6 :00, main gauche dans main droite de madame)

1&2 Shuffle PG avant (Lever main gauche)
 3&4 Shuffle PD avant avec 1/2 tour à gauche (Madame passe en dessous de votre bras gauche)

5-6 Rock Step PG arrière (Reprendre les 2 mains)

Femme

1-2 Ecarter PD - Ramener PG à côté du PD
 3-4 Ecarter PD- Pointer PG à côté du PD
 5-6 Ecarter PG - Ramener PD à côté du PG
 7-8 Ecarter PG - Pointer PD à côté du PG

1&2 Shuffle à droite
 3-4 Reculer PG avec 1/4 de tour à droite (Lâcher main droite de monsieur) - Revenir sur PD avec 1/4 de tour à droite (face à face)
 5&6 Shuffle à gauche (Rejoindre les mains)
 7-8 Reculer PD avec 1/4 de tour à droite (lâcher main gauche de monsieur) - Revenir sur PG avec 1/4 de tour à gauche (face à face)

1&2 Shuffle à droite (Rejoindre les mains)
 3-4 Reculer PG avec 1/4 de tour à gauche (Lâcher main droite de monsieur) - Revenir sur PD avec 1/4 de tour à gauche
 5-6-7 Pivoter 1 Tour et 1/4 à droite sous le bras de monsieur (G)
 8 Pointer PD à côté du PG
 Les partenaires se tiennent les mains en ayant tourné 1/4 de tour à droite à partir de la position de départ

1-2 Avancer PD avec 1/4 de tour à droite - Pointer PG à côté du PD
 3&4 Shuffle PG arrière
 5-6 Reculer PD (Lâcher main gauche de monsieur) - Avancer PG devant (Reprendre la main gauche de monsieur vers le haut et passer en dessous de son bras gauche)

1&2 Shuffle PD avant
 3&4 Shuffle PG avec 1/2 tour à droite (On se retrouve face à face)
 5-6 Rock Step PD arrière
 Les partenaires se tiennent face à face dans la position initiale de la danse, main droite de la dame dans main gauche de monsieur

1&2 Shuffle PD avant (Lever votre bras droit, monsieur passe en dessous)
 3&4 Shuffle PG avant avec 1/2 tour à droite
 5-6 Rock Step PG arrière (face à face 6 :00, main droite dans main gauche de monsieur)

1&2 Shuffle PD avant (Passer à droite de monsieur, lever main droite)
 3&4 Shuffle PG avant avec 1/2 tour à droite (madame passe en dessous du bras gauche de monsieur)
 5-6 Rock Step PD arrière (Reprendre les 2 mains)