



This Is Me

Chorégraphe : Yvonne Anderson
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 64
 BPM : 152 (2ST)
 Musique : "This Is Me Missing You" par James House

Intro : 32 temps

STEP SIDE, TOUCH R&L, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH

1 PD pas à D
 2 PG pointer à côté du PD
 3 PG pas à G
 4 PD pointer à côté du PG
 5 PD pas à D
 6 PG rejoindre
 7 PD pas à D
 8 PG pointer à côté du PD

STEP TOUCH L&R, SIDE SHUFFLE ¼ turn LEFT, HOLD

9 PG pas à G
 10 PD pointer à côté du PG
 11 PD pas à D
 12 PG pointer à côté du PD
 13 PG pas à G
 14 PD rejoindre
 15 ¼ de tour à G, PG pas en avant
 16 Pause (9:00)

FULL TRIPLE TURN (travels forward) FORWARD MAMBO with SWEEP

17 ½ tour à G, PD pas en arrière
 18 ½ tour à G, PG pas en avant
 19 PD pas en avant
 20 Pause
 Option: shuffle D en avant, Pause
 21 PG rock en avant
 22 PD reprendre appui
 23 PG pas en arrière
 24 PD sweep vers l'arrière

STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD

25 PD pas en arrière
 26 PG sweep en arrière
 27 PG pas en arrière
 28 PD sweep en arrière
 29 PD pas en arrière
 30 PG rejoindre
 31 PD pas en avant
 32 Pause

STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

33 PG pas en avant
 34 ½ tour à D, PD pas en avant (3:00)
 35 PG pas en avant
 36 Pause
 37 PD rock à D
 38 PG reprendre appui
 39 PD croiser devant
 40 Pause

SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND ¼ TURN RIGHT, HOLD

41 PG rock à G
 42 PD reprendre appui
 43 PG croiser devant
 44 Pause
 45 PD pas à D
 46 PG croiser derrière
 47 ¼ de tour à D, PD pas en avant
 48 Pause (6:00)
 ***Restart au mur 5, (sur 48 PG rejoindre)

STEP ¾ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD

49 PG pas en avant
 50 ½ tour à D, PD pas en avant
 51 ¼ de tour à D, PG pas à G
 52 Pause (3:00)
 53 PD croiser derrière
 54 ¼ de tour à G, PG pas à G
 55 PD pas en avant
 56 Pause (12:00)

MAMBO ½ TURN LEFT HOLD, STEP ¼ TURN TOUCH HOLD

57 PG rock en avant
 58 PD reprendre appui
 59 ½ tour à G, PG pas en avant (6:00)
 60 Pause
 61 PD pas en avant
 62 ¼ de tour à G, PG pas à G
 63 PD pointer à côté du PG
 64 Pause

Restart: au mur 5, danser jusque 47 et remplacer la Pause par: PG rejoindre et redémarrer (6:00)